



KAGOSHIMA Y'S MEN'S CLUB

2024. **5** 月号

鹿児島ワイズメンズクラブ No. 401

国際会長：Urlik Lauridsen [デンマーク] 輝かそう、あなたの光を
Let Your Light Shine

アジア太平洋地域会長：利根川 恵 子 [東日本区川越] 変革のための光となろう
Be the light for change

西日本区理事：深 谷 聡 [名古屋クラブ] 未来に灯そう希望の光り
Let's illuminate the light of for the future

九州部部長：中 西 賢 一 [熊本クラブ] 今こそ動き出そう 九州から風を



未来の子どもたちの育成のために鹿児島YMCAと共に行動をおこそう！

鹿児島クラブ会長 徳田 穰

九州部メネット交流会

九州部部長 中西 賢一

4月12日九州部メネット交流会をYMCA本館で開催しました。コロナの影響でここ数年ワイズ活動と共にメネット活動もできていませんでしたが、ようやく元の暮らしに戻れた感じで交流会をすることができました。本来なら卓話ゲストを招いてのメネット会なのですが久しぶりの九州部メネットの顔合わせで、21名のたくさんの参加者が各クラブから来ていただきました。

まずは吉本典子メネット委員会代表の話を聞き、美味しく食事をした後にメネット交流として参加者の現状をそれぞれにスピーチしてもらいました。2時間という少ない時間でしたが、日頃の何気ない日常会話や普段は会えない他クラブのメネットさんたちとも話が弾み交流会が終わった後も立ち話が終らず楽しそうでした。九州部メネット交流会に参加していただいた皆さんありがとうございました。



TO ACKNOWLEDGE THE DUTY THAT ACCOMPANIES EVERY RIGHT



未来の子どもたちの育成のために鹿児島YMCAと共に行動をおこそう！

庭のつつじが満開を迎え春たけなわの今日この頃ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

4月例会(4月23日)は、4月13日(土)に出水市に於いて八代クラブと一緒に交流会を行ったことをもって例会としましたことをご了承ください。

この年になると、子ども達に迷惑をかけるといけないので、ピンピンコロリで行きたいものと念願しています。それはなかなか難しい気がしています。寝たきりにならずに元気で長生きする秘訣はないものかと思っていたところ、テレビで元気で長生きする秘訣を紹介していました。その中の一つにどんな小さなことでも良いから人に親切にすることをあげていました。そこで思い出したのが、就職した昭和38年頃に始められた「小さな親切」運動でした。たしか東京大学の茅 誠司総長が告辞の中で卒業生に贈った言葉がきっかけとなっておこった運動でなかったかと思います。この運動は今でも続いているといいますが、最近この言葉をあまり聞いたことがありません。人に親切にすることがなぜ元気で長生きすることにつながるのかわからなかったが、その解説を聞いてなるほどと納得がきました。例えば、見知らぬ人に道を教えたり、人が困っているのを見たら手伝ってあげたり、ドア開けてあげたりなど親切な行ないをすると脳内でオキシトンという物質が分泌するといえます。この物質は心身の緊張をとりリラックスさせるといいます。人はリラックスすることにより心身の機能が活性化し、それが健康や長生きにつながるといえます。また、オキシトンは他者への信頼の気持ちが増す作用があるので、人との結びつきが強くなり絆が生まれやすいといえます。ちょっとした親切が健康や人との絆が生まれるという効果があるのは驚きでした。

このように人に感謝され、自分の健康にも良いという一石二鳥のことを実行しない手はないと思います。鹿児島クラブを始め、全国のワイズメンズクラブの皆様もちょっとした勇気を持って、小さなできる親切を実行しましょう。そして、「小さな親切」運動を応援してまいりましょう。



未来に灯そう希望の光り
Let's illuminate the light of for the future

新緑の季節となり鶴舞公園にある第27回日本区大会会場 名古屋市公会堂は緑に覆われています。公園内に噴水等、奏楽堂が公園の東西の軸となっています。市民の憩いの場で、緑溢れる平和な公園です。名古屋市公会堂は1903年に昭和天皇成婚記念事業で建てられました。石とタイルで飾られたレトロモダンな歴史ある建物です。足を踏み入ると和洋折衷のインテリアが重厚感に溢れた雰囲気醸し出し、同時にタイムスリップをした様です。

NHK朝の連ドラマ『虎に翼』の初回冒頭シーンで名古屋市公会堂が映っております。ロケ地は名古屋で行われたそうです。

私事になりますが、普段はこの鶴舞公園で犬の散歩をしており四季折々の花や緑に溢れた公園でリラックスしております。子供の頃から沢山のコンサートをこの公会堂に見に行った青春時代を思い出します。最近コスプレの聖地でアニメの主人公が大勢集まっています。毎日の散歩で鶴舞公園の四季の景色に感動をします。皆様をこの美しい公園にお招きしたいと思っておりました。

また懇親会は金山のANA グランドコート名古屋で開催されます。大会会場の鶴舞から JR 中央線で1駅(所要時間 5 分)です。アクセスに恵まれた場所にしました。(因みに JR 中央線)名古屋駅～金山～鶴舞は

総合時間は9分です。

大会事務局より、皆様のお陰で500名以上の方がご参加いただけると聞きました。大変に光栄な事で感謝を申し上げます。参加をして頂ける皆様に、名古屋を楽しんで頂けるように中部5クラブが一丸となって皆様をお迎えいたします。当日を楽しみにしております。何卒よろしくお願い申し上げます。

4

April

4月例会報告

日時：令和6年4月13日(土) 11:00～14:00

場所：武家屋敷群(出水市)

鶴丸会館

出席者：12名

参加者：徳田会長・神村・山口・園屋・松若

・新内(俊)・中堀・新内メネット

(鹿児島クラブ)

森会長・守田・守田(涼)

(八代クラブ)

加世田(ゲスト)

4月例会の記録

クラブ在籍者	11名
出席者	7名
メネット	1名
コメット	0名
ゲスト	1名
ビジター	3名
メイクアップ	0名
4月出席率	109%

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



今月の聖句

見よ、それは極めて良かった

(創世記1章31節)



鹿児島ワイズメンズクラブ
WEBサイトはこちら▶



今月の樹 クリ(栗)



クリ(栗、学名：Castanea crenata)は、ブナ科クリ属の落葉高木。クリのうち、各栽培品種の原種で山野に自生するものは、シバグリ(柴栗)またはヤマグリ(山栗)と呼ばれる、栽培品種はシバグリに比べて果実が大粒である。また、シバグリもごく一部では栽培されている。クリの仲間には日本種、中国種、アメリカ種、イタリア種があるが、植物分類学上の種としてのクリは、日本種(ニホングリ)のことを指す。

和名「クリ」の語源は諸説あり、食料として古くから栽培され、果実が黒褐色になるので「黒実(くろみ)」になり、これが転訛して「クリ」と呼ばれるようになったという説、樹皮や殻が栗色というところから樹名になったという説、クリとはもともと「小石」という意味の古語で、かたい殻を持つ落ちた実を小石に例えてクリと呼んだという説などがある。日本では野生種はヤマグリ(山栗)と呼ばれ、果実が小さいことからシバグリ(柴栗)とも言い、これを改良した園芸種がニホングリ(日本栗)である。中国植物名は栗(りつ) [7]。中国のシバグリが、甘栗(天津甘栗)として市販される栗である。「ウィキペディア参照」



↑5月から6月にかけて花が咲く

第10回記念

鹿児島YMCA チアダンススクール 発表会

2024年

4月14日(日)

入場無料

15:00 開演 ※開場は開演15分前です。

宝山ホール（鹿児島市山下町5-3）

お問い合わせ先：鹿児島YMCA 099-296-7901

出演者

真砂校、霧島校、吉野校、松元校
上荒田校、谷山校
伊集院幼稚園、こまつばら幼稚園
CAST Magic、鹿児島ユナイテッドFCチア



YMCAチアダンススクールの各校メンバー、昨年世界大会準優勝したCAST Magic Faithをはじめ、全国大会に出場しているチーム、鹿児島ユナイテッドFCのチアダンススクールなど総勢250名以上の発表会です。それぞれのテーマ性を大事にした楽しいチアダンスで笑顔になること間違いなし！見ている方へ元気をお届けします。



主催



後援

鹿児島県/鹿児島県教育委員会/鹿児島市/鹿児島市教育委員会/MBC南日本放送/NHK鹿児島放送局/
KYT鹿児島読売テレビ/KTS鹿児島テレビ/KKB鹿児島放送/南日本新聞社/エフエム鹿児島/鹿児島シティエフエム